



# LAPSI- messut

**19.–21.4.2024**

**Mediapaketti**

[www.lapsimessut.fi](http://www.lapsimessut.fi) | [#Lapsimessut2024](https://twitter.com/Lapsimessut2024)  
[#Lapsimessut](https://twitter.com/Lapsimessut)

## Lapsimessut 2024

**Avoinna** 19.-21.4.2024 Helsingin Messukeskus | pe 9–18, la 9–18, su 9–17

**Lehdistökeskus avoinna** pe 8–18, la 8.30–18, klo 8.30–17

### Lapsimessut lyhyesti

- Tämän vuoden teemoissa nousee liikunta ja hyvinvointi
- Järjestetään 21. kerran
- Halleissa 6 ja 7
- Lapsi- ja Lemmikkimessuilla yhteensä 205 näytteilleasettajaa ja 10 000 m<sup>2</sup>
- Samaan aikaan Lemmikkimessut ja Ruokamessut
- Järjestäjä: Helsingin Messukeskus yhteistyökumppaneinaan Suomen lastenhoitoalan ammattilaiset SLaL ry, Lasten ja nuorten keskus ry sekä Suomen terveystieto

## Yhteystiedot

### Viestinnän asiantuntija

Anu-Eveliina Mattila, p. 050 555 6183, [anu-eveliina.mattila@messukeskus.com](mailto:anu-eveliina.mattila@messukeskus.com)

### Liiketoimintapäällikkö

Satu Papadopoulos, p. 050 540 3670, [satu.papadopoulos@messukeskus.com](mailto:satu.papadopoulos@messukeskus.com)

## Ohjelmatärppejä messuilla

- Pe 19.4. klo 10.45–11.00 **Kasvu-lava: Live-säätien Suomen inhimillisimmät työpaikat -haaste**, Messukeskuksen toimitusjohtaja **Anni Vepsäläinen** vastaanottaa haasteen Live-säätien asiakkuus- ja viestintäjohtaja **Leena Hallamaalta**. Haasteen tarkoituksena on nostaa esiin sosiaalisen vastuullisuuden näkökulmaa sekä kutsua yrityksiä keskustelemaan ja tarkastelemaan mm. mitä inhimillisuus omassa yrityksessä tarkoittaa.
- Pe 19.4. klo 11–11.30 **Paneelikeskustelu: Lasten hyvinvointi – Miten saada enemmän nuoria liikuntaharrastusten imuun?**  
 Paneelikeskustelun moderoi Helsingin Sanomien Lasten Uutisten esihenkilö, **Fanny Fröman**.  
 Panelisteina:
  - **Jaana Tullan**, Seura- ja jäsenoiminnan johtaja, Olympiakomitea
  - **Jarkko Finni**, Urheiluliiton valmennuksen ja koulutuksen johtaja
  - **Mika Kottila**, entinen ammattijalkapalloilija
  - **Ville Merinen**, kansanedustaja, psykoterapeutti
- Pe 19.4. klo 12.30–13.00 **Ohjelmahuone Pienokainen**: Hyvä olo syyllistä sänkyyn suomalaisella Nucuu-alustalla. Tilaisuudessa esitellään alun perin keskolaan kehitettyä Nucuu-alustaa, johon voi siirtää vanhempien sykkeen vauvan rauhoittamiseksi. Nucuu-alustaa ja tulevaisuuden hyvinvointiteknologiaa esittelevät Nucun tutkija & hyvinvointitekniikan väitöskirjatutkija **Laura Nauha** ja hyvinvointipioneeri, tekniikan tohtori **Hannu Kinnunen**.
- Pe 19.4. klo 13.00–13.30 **Kasvu-lava: Poliisin näkökulmia somekiusaamiseen**. Vanhempi konstaapeli **Pirita Lång** Helsingin Poliisilaitokselta tulee kertomaan, mikä on vanhempien rooli lasten somen käytössä, pinnalla olevia ilmiöitä ja tyypillisimpiä rikosnimikkeitä somessa sekä, miten tulisi toimia, mikäli huomaa somekiusaamista.
- Pe 19.4. klo 13.30–14.00 **Kasvu-lava: Rahat reilusti lapsiperheessä eli miten jaetaan raha-asiat kaikille sopivasti?** Kirjailija ja vaikuttaja **Julia Thurén** kertoo tarkemmin aiheesta (esiintyy myös sunnuntaina klo 12).
- Pe 19.4. klo 14.00–14.30 **Kasvu-lava: Miksi lukeminen ei innosta? Vinkit tunnistamiseen ja tukemiseen**. Aiheesta tulevat kertomaan neuropsykologi **Ulla Vedenkannas** & neuropsykiatrinen valmentaja, erityisopettaja **Anna Carpelan**/neuropsykologi **Camilla Hagelstam**, NepsyFocus (esiintyvät myös la klo 14).
- Pe 19.4. klo 14.30–15.00 **Kasvu-lava: EHJÄKSI – Kiusaamisesta toipumisen tukena**, aiheesta tulevat puhumaan Ehjäksi-hankkeen koordinaattorit **Unna Halla** ja **Pauliina Turunen**, Mannerheimin Lastensuojeluliitto.

- La 20.4. klo 13.30–14.00 **Kasvu-lava: Ylisukupolviset vanhemmuuden perinnöt – taakkoja vai rikkauksia?** Vanhemmuuden ja perhesuhteiden asiantuntija **Johanna Sassali**, Väestöliitto.
- La 20.4. klo 12.00 **Kasvu-lava: Piki ja villi vekotin: Onko älylaite kiva kaveri vai kurja kapistus?** Pienten lasten kaveritaitojen vahvistamisesta ja kiusaamisen ehkäisystä digitaalisessa maailmassa tulee puhumaan varhaiskasvatuksen kouluttaja **Tiina Haapsalo** Lasten ja nuorten keskuksesta.
- Su 21.4. klo 11.00 **Kasvu-lava: Rajoja ja raivareita**, vanhemmuuden asiantuntijat **Rozjin Rokhzad & Minja Lappalainen**, Väestöliitto.
- Su 21.4. klo 13.30–14.00 **Kasvu-lava: Toiveena perheenlisäys – miten voin vaikuttaa hedelmällisyyteeni?** HUSin osastonylilääkäri **Hanna Savolainen-Peltonen** kertoo, millaisilla valinnoilla voi vaikuttaa omaan hedelmällisyyteen ja edistää raskaaksi tulemistä.

Kasvatusalan ammattilaisille suunnatussa seminaarissa perjantaina 19.4. (kokoustila 203 pressin vieressä) pidetään mielenkiintoisia ja ajatuksia herättäviä luentoja. Klo 12.00–13.30 **Jari Sinkkonen** kertoo miten auttaa tunnehäiriöistä lasta. **Vuoden lastenhoitajan palkitseminen** tapahtuu seminaarissa klo 13.30, jonka jälkeen klo 14.00 **Marco Bjurström** pitää kasvattajien voimavaraluennon. Tilaisuuden järjestää SLAL ry.

[Lapsimessujen ohjelma](#)

## Tiedotteet

Tiedote 17.4.2024

### Lapsiperheiden megatapahtuma avautuu perjantaina

**Lapsiperheiden, odottajien ja lastenhoitoalan ammattilaisten tapahtuma Lapsimessut järjestetään pe-su 19.-21.4.2024 Helsingin Messukeskuksessa samaan aikaan Lemmikki Helsingin la-su 20.-21.4 kanssa, jonne on ilmoittautunut lukuisien eläinyhdistysten lisäksi näyttelyihin toista tuhatta kissaa ja koiraa.**

Liikunnan merkitys korostuu Lapsimessuilla tänä vuonna asiantuntijoiden niin puheenvuoroissa kuin käytännön tasolla, kun lapset ja varhaisnuoret voivat kokeilla eri liikuntalajeja uudella **Sporttialueella**. Tanssinharrastajien viikonloppu huipentuu sunnuntaina järjestettävässä **Tanssin tähti -kilpailussa**, jossa pääpainotus on tanssista saatavassa riemussa. Lapset pääsevät tanssimaan soolona, duoina tai ryhmissä. Odottajille on Lapsimessuilla luvassa joogaa ja vauvoille vanhempiensa kanssa yhteistä jumppaa.

Uusina alueina Lapsimessuilla Sporttialueen lisäksi on pienoismallimaailma, **Ihmeellinen Pieni Maailma**. Kotimaassa tuotettu -alueella pääsee ostamaan suomalaisten vaateyritysten tuotteita ja Ihmeellinen Pieni Maailma tarjoaa mahdollisuuden päästä tutustumaan pienoismalleihin ja nukkekoteihin.

### Satoja eri kissa- ja koirarotuja näyttelyissä viikonlopun aikana

Samaan aikaan järjestettävillä Lemmikkimessuilla on monipuolinen edustus lemmikkieläinten lajijhdistyksiä, mikä antaa kävijöille mahdollisuuden tutustua kattavasti erilaisiin lemmikkeihin ja niiden hoitoon. Tapahtumassa järjestetään erilaisia näyttelyitä, kuten Cat Fanciers Finlandin kissanäyttely ja Showtasticin järjestämiä koirien näyttelytreenejä ja Match Show. Kissanäyttelyyn on ilmoittautunut yli 70 kissaa edustaen 20 eri rotua. Tänä vuonna Kennelliitto järjestää kaksi kaikkien koirarotujen pentunäyttelyä, jonne on ilmoittautunut yhteensä yli 900 pentua. Molempina päivinä on edustettuna pentuja yli 130 eri rodusta.

Lemmikkimessujen Tietoisku-lavalla opastetaan lemmikkien hyvinvoinnin saloihin. Puheenvuoroissa opastetaan esimerkiksi lemmikin valintaan lapsiperheeseen, miten eri eläinlajeja tulisi hoitaa oikeaoppisesti ja millaisia asioita tulisi ottaa huomioon, jos adoptoi koiran ulkomailta. Koiranomistajille jaetaan lisäksi vinkkejä koiran kouluttamiseen ja yhteisiin harrastuksiin.

Kaverikoiria pääsee halutessaan silittelemään ja Kennelliiton lukukoirat kuuntelevat kaikkina messupäivinä, kun koululaiset harjoittelevat ääneen lukemista. Tapahtumassa pääsee myös tutustumaan erilaisiin jysijöihin ja niiden hoitoon sekä kaneihin, lintuihin.

Perheen pienimmät voivat kokeilla keppihevosille ratsastamista ja käydä ihmettelemässä erilaisia matelijoita, kaloja ja lintuja.

Tiedote 26.3.2024

## Liikunta ja harrastusmahdollisuudet keskiössä Lapsimessuilla

**Kevään odotetuin lapsiperheiden tapahtuma tarjoaa ennätysmäärän aktiviteetteja ja kasvatuksen ajankohtaisia aiheita. Pohjoismaiden suurin lapsiperheiden tapahtuma järjestetään Helsingin Messukeskuksessa 19.–21.4.2024. Samaan aikaan järjestetään Lemmikkimessut ja uusi Ruokamessut.**

Lapsimessuilla on yli 200 näytteilleasettajaa ja paljon tekemistä koko perheelle. Messupäivä täyttyy leikistä, musiikista, teatterista, ostoksista ja harrastuksiin tutustumisesta, mutta myös tärkeistä kasvatuksen ja ruuhkavuosien aiheista. Varhaiskasvatuksen ammattilaisille, opiskelijoille ja vanhemmille suunnattuja **tietoiskuja järjestetään Kasvu-lavalla.**

### Urheiluseurat ja lajiliitot ohjaavat harrastusten pariin

Aktiviteetti- ja sporttialue on tänä vuonna aikaisempaa suurempi. Lasten liikkumisen ja harrastamisen ajankohtaiset haasteet nostetaan esille avajaispäivänä pidettävässä paneelikeskustelussa, jossa haetaan ratkaisuja suunnanmuutokseen. Aiheesta ovat keskustelemassa Olympiakomitean Seura- ja jäsenoiminnan johtaja **Jaana Tulla**, Urheiluliiton valmennuksen ja koulutuksen johtaja **Jarkko Finni**, entinen ammattijalkapalloilija **Mika Kottila** ja kansanedustaja, psykoterapeutti **Ville Merinen**. Paneelin moderaattorina toimii HS:n Lasten Uutisten esihenkilö **Fanny Fröman**.

Liikunnallisen elämäntavan kehittyminen alkaa jo vauva-aikana, ja Lapsimessuilla vauvat pääsevät jumppaamaan vanhempiensa kanssa ja sporttialueella isommat lapset pääsevät testaamaan useita liikuntamuotoja. Liikunnallisesta vauva-ajasta tulevat tarkemmin kertomaan Lasten ja nuorten keskuksen **Satu Rathgeber** ja **Hanna Rajalin**.

Raskausaika kuluttaa energiaa ja jaksamista eivätkä aiemmin hyvältä tuntuneet liikuntamuodot välttämättä suju. Vauva-arkeenkin pitäisi valmistautua jo odotusaikana. Aiheesta tulee puhumaan äitiysliikuntavalmentaja, personal trainer ja somevaikuttaja **Elina Leskinen**.

Lapsimessuilla järjestetään tänä vuonna ensimmäistä kertaa Tanssin tähti -tanssikilpailu lapsille. Kilpailu pidetään messusunnuntaina 21.4.2024. Osallistujat ovat iältään 3–12-vuotiaita ja sarjoja on soloille, duoille ja trioille sekä ryhmille. Kilpailussa ei jaeta perinteisiä palkintoja vaan tuomaristo jakaa erilaisia tähtipalkintojen saajia. Jokainen osallistuja saa lisäksi tuomaristolta hyvän mielen pedagogista palautetta, mikä auttaa tanssijoita kehittymään entistä taitavammiksi.

### Lapsimessuilla keskustellaan myös lasten ja nuorten mielenterveydestä

Maailmantilanne ja epävarmat talousnäkymät voivat aiheuttaa huolta lapsiperheissä ja vaikuttaa mielen hyvinvointiin. MIELI ry:n Lapset ja perheet -yksikön projektipäällikkö **Janette Vesterinen** tulee kertomaan, millaiset asiat suojaavat koko perheen mielen hyvinvointia kuormittavissa tilanteissa. Messuilla pohditaan myös, onko ölylaite kiva kaveri vai kurja kapistus? Pienten lasten kaveritaitojen

vahvistamisesta ja kiusaamisen ehkäisystä digitaalisessa maailmassa tulee puhumaan varhaiskasvatuksen kouluttaja **Tiina Haapsalo** Lasten ja nuorten keskukselta.

Tunnetaitojen hallinnalla on vaikutusta lasten hyvinvointiin. Tunnetaidoista ja lasten tukemisesta ikävien tunteiden kohtaamisessa tulee puhumaan psykologi **Heidi Livingston**. Perheen tunnekuohut ja niistä selviämisen ottaa tarkasteluun myös vanhemmuuden asiantuntija **Rozjin Rokhzad**. Pikkuli-tarinoista tunnetaitojen tukena kertoo tarkemmin kirjailija **Metsämarja Aittokoski** ja varhaiskasvatuksen opettaja, kirjailija **Jennifer Loiske**.

Riittävä, laadukas uni takaa pirteämmät lapset ja vanhemmat. Vauvojen ja taaperoiden unihaasteista ja niiden ratkaisemisesta tulee puhumaan **Tarja Kuivala** Nucu Oy:sta.

**Vekarat-lavalla** järjestetään mm. Heureka Tiedeshow "Sähköä ja ilmaa", Muumimamman yllätysjuhlat ja Sadun taikaa etsimässä, jossa pääsee tapaamaan suosikkiprinssessoja.

**Teatterilavalla** päästään nauttimaan erilaisista musiikkiesityksistä ja näytelmistä: mm. Mimmit Muskari –konsertti, Kummallinen kahvila ja Kasmir-kissan 9 elämää valloittavat lavan viikonlopun aikana.

Messukeskus järjestää Lapsimessut yhteistyökumppaneinaan Suomen Lastenhoitoalan ammattilaiset Slal ry, Lasten ja nuorten keskus sekä Suomen terveystieto.

[Kuvia](#) edellisiltä Lapsimessuilta ja tapahtuman logomateriaalit

Tiedote 19.2.2024

## **Lapsimessut järjestetään samanaikaisesti Lemmikkimessujen ja uuden Ruoka 24 -tapahtuman kanssa**

**Lapsiperheiden ja odottajien oma tapahtuma Lapsimessut järjestetään Helsingin Messukeskuksessa 19.–21.4.2024. Samalla lipulla portit avautuvat myös Lemmikkimessut Helsinkiin sekä uuteen Ruoka 24 -tapahtumaan. Uusia messualueita tänä vuonna ovat: Kotimaassa tuotettu, Ihmeellinen Pieni Maailma ja Sporttialue. Avauspäivänä on luvassa ohjelmaa kasvatustalon ammattilaisille.**

Lapsimessut saa tänä vuonna Lemmikkimessujen lisäksi kumppanikseen uuden ruoka- ja juoma-alan tapahtuman Ruoka 24. Ruokamessut esittelee monipuolisesti ruoka- ja juomakulttuuria kotona, ulkona ja ulkomailla. Tapahtuma yhdistää alan tärkeimmät yritykset sekä ruoasta, juomasta ja keittiötuotteista kiinnostuneet kuluttajat.

Lemmikkimessut Helsinki kokoaa yhteen eläinten ystävät ja lemmikkieläimet. Viikonlopun aikana Messukeskus täyttyy karvaisista, höyhenpukuisista, suomallisista sekä suomuttomista lemmikeistä. Lapsimessut järjestetään halleissa 6–7, Lemmikkimessut halleissa 1–3 ja Ruokamessut halleissa 4–5.

## **Ihmeellinen Pieni Maailma -alue ja Sporttialue kannustavat lapsia harrastamaan**

Uusi harrastamisen ja rakentamisen alue **Ihmeellinen Pieni Maailma** on omistettu pienoismalleille ja alueella pääseekin tutustumaan mm. pienoiskokosiin juniin, autoihin ja lentokoneisiin sekä Legoihin ja nukkekoteihin. Tavoitteena on innostaa nuorempia messukävijöitä harrastuksen pariin, joten alueella on kiinnitetty huomiota heille tarkoitettuihin aktiviteetteihin. Ihmeellinen Pieni Maailma -järjestäjänä toimii **Arto Saarinen** ja Mallikauppa.

Lapsimessujen aktiviteettialueella on runsaasti tekemistä perheen pienimmille tänäkin vuonna. **Pomppulinnamaailman** ja **Lasten liikennekaupungin** lisäksi tänä vuonna uutuuksena mukana **Sporttialue**, joka on omistettu erilaisille liikuntaharrastuksille. Alueella pääsee kokeilemaan muun muassa voimistelua, seinäkiipeilyä, salibandyä, skuuttausta, tankofutista, sirkusakrobatiaa, tennistä ja golfia. Sunnuntaina 21.4. Sporttialueen ohjelma huipentuu ensimmäistä kertaa järjestettävään lapsille tarkoitettuun Tanssin Tähti -tanssikilpailuun. Kilpailu on tarkoitettu 3–12-vuotiaille ja sarjoja on sooloille, duoille, trioille sekä ryhmille. Osallistujat voivat edustaa kilpailussa niin itseään, tanssiseuraa tai -koulua, koululuokkaansa tai vaikka kaveriporukkaa. [Lue lisää kilpailusta.](#)

## **Uusi Kotimaassa tuotettu -teema-alue kiinnittää huomiota kotimaisuuteen**

Uusi **Kotimaassa tuotettu** -teema-alue löytyy Lapsimessujen vaatepuolelta. Uuden alueen tavoitteena on tukea kotimaassa tuotettua käsityötä ja mahdollistaa pienyrityksien kaupallista menestystä.

Muita Lapsimessujen teema-alueita ovat jo ennestään tutut **Hyvä kiertää -kiertotalousalue** sekä **Unen ja hyvinvoinnin alue**. Hyvä kiertää -kiertotalousalueella nostetaan esille yritysten vastuullisuustyötä ja vastuullisuuteen pohjautuvien tuotteiden myyntiä ja kierrätystä. Unen ja hyvinvoinnin alueella keskitytään perheen pienimpien sekä vanhempien palautumiseen, uneen ja sen vaikutukseen yleiseen hyvinvointiin.

## **Monipuolista ohjelmaa viidellä ohjelmalavalla ja lukuisia muita aktiviteetteja**

Lapsimessut tarjoaa tänäkin vuonna monipuolista ohjelmaa viidellä eri ohjelmalavalla. **Kasvulava** tarjoaa tietoisuuksia aikuisille ja **Vekarat-lavan** ohjelma on suunnattu lapsille. **Teatterilava** tarjoilee messukävijöille teatteriviihdettä ja **Sporttilava** on omistettu lajiesittelyille, esityksille sekä haastatteluille. **Ohjelmahuone Pienokainen** löytyy Unen ja hyvinvoinnin alueen yhteydestä ja sen ohjelma on suunniteltu vauvoille sekä raskaana oleville.

Odottavat vanhemmat on otettu erityisesti huomioon lauantaina 20.4. järjestettävässä Odottajan aamussa, jonka luennoilla keskitytään odotuksen ihmeeseen ja synnytyksen jälkeisiin ensipäiviin. Messuille osallistuvien yritysten omien ohjelmien lisäksi ohjelmalavoilla nähdään mm. **Ryhmä Hau**, katsomon täyteen vetävä lastenpsykiatrian erikoislääkäri ja lääketieteen tohtori **Jari Sinkkonen**, rehellisesti perhe-elämästä puhuva ja perheiden rahankäytöstä kirjoittava **Julia Thuren**. Lapsimessujen ohjelma julkaistaan helmikuun lopussa.

Lapsimessuilla on kiinnitetty huomiota eri ikäisiin kävijöihin, leikki, toiminnallisuus sekä erilaiset aktiviteetit nousevat vahvasti esiin tapahtumassa. Lapsimessuilla on lisäksi



luvassa muun muassa Otavan Kirja käteen -tempaus, Heureka Sähköä ilmassa! - tiedeshow sekä HSY:n viemärietiketti ja kakkakorit.

Messualueelle rakennetaan toimivat ja mukavat palvelupisteet imettäville ja vaipanvaihtajille sekä turvallinen säilytyspaikka lastenvaunuille. Kauempaa saapuvia palvelee Messukeskuksen oma hotelli, josta pääsee sisäkautta messuille.